BC 養成講座

ボディコーディネーター養成講座

「フットコーディネーション：個人講座」
トレーニングコースのご案内

2007

www.11rakuraku.com

ボディコーディネーター　坂本　春之
info@11rakuraku.com

１．ボディコーディネーションとは？

　ボディコーディネーション（=BC）の定義は「変化を求める人に、その変化に必要な心と身体をコーディネートするスキル」で、プレゼンシング®をベースに身体から全身(心)へアプローチするものです。

　これまでのセラピーでは、痛い思いをしても効果が長続きせず、いつの間にか元に戻ってしまう という悩みが多いようです。
　実は体と心は無理やり強制されると抵抗が起こります。力づくで矯正するのはお互いの体と心に負担が掛かるのです。体と心のバランス、そして体と心のコミュニケーションがとれていないことが、いつまでたっても悩みが解消されない原因のひとつなのです。
カラダに痛みを与えることなく、ココロに負担を与えることなく、体と心をコーディネートするために、ボディコーディネーションは誕生しました。

BCが扱える内容は、美容、健康から能力開発、目標達成、問題解決まで多岐にわたります。
クライアントが望む変化を身体を通じてコーディネートするのがBCの目的です。
どの分野を扱うかは、あなたが望むクライアント次第です。

２．【ボディコーディネーター養成講座】とは？

　レッグ編、ショルダー&アーム編、バランス（ボディ）編、フェース編の4つのパートからなります。全体を継続して受講することにより、身心に対する理解が飛躍的に深まります。
　個別に受講することも出来ますが、全講座４パートを受講されることをおすすめします。

養成講座では、カウンセリング（聴覚）、観察法=ボディスキャニング（視覚、動き）、より深いタッチ（触覚）、イメージトレーニングを学んでいきます。
それらを通して、クライアントの意識を身体の持つすべての感覚にアクセスさせることで、クライアントの目的をコーディネートする方法を身につけていくのです。

また、クライアントに対するときのプラクティショナーとしてのあり方もお伝えいたします。
クライアントに対した時の身体の姿勢はもちろん、クライアントに対した時の心の姿勢（=プレゼンシング®）を身につけていただけます。（プレゼンシング®につきましては3をご覧下さい）

　この講座は、ボディーワーカーはもちろんのこと、より広い視野でクライアントをサポートしたい方（カウンセラー、コンサルタント、コーチなど、人と関わる職業の方）、そしてボディコーディネーターとして開業を目指す方を対象にしています。
　もちろん、カウンセリングやタッチに関して未経験な方でも、安心して学んでいただけるような内容になっております。
　ご自分の人生のスキルの幅をさらに広げるためにお役立て下さい。

３．Presencing（プレゼンシング®）とは？

Presencing＝プレゼンシング®とは、シンプルに言うと『**「今、この瞬間」**をベースにして生きる』ということ。過去や未来に煩わされずに“今”を生きることで、みなさんの抱えているほとんどの問題はクリアされます。でも、言葉でいうほど、それをするのは簡単ではありません。
心で思って、頭で考えても、どうしても【今】からぶれてしまう。
プレゼンシング®は、身体を通じて、自然に今にいる状態を達成するためのスキルです。
すべては“プレゼンシング®＝今この瞬間”をあなたが感じるために。

４．フットコーディネーション・個人講座について

足から全身に働きかける、まったく新しいスキル＝フット・コーディネーションを、マンツーマンでお教えする講座です。
クライアントにも、施術者にもまったく負担を与えず、身体のみならず心の状態にまで変化を及ぼすこのスキルを、ぜひ身につけてください。
足は身体を支えるベースとなる部分です。同時に「人としてのあり方」を支えるベースとなる部分です。本当に重要な部分なのですが、**「踏みつけにされ、見過ごされている」**部分でもあります。それゆえに、他の部分に比べてアプローチしやすい部分でもあります。

BC 養成講座トレーニング参加要項

● **2007年フットコーディネション 個人講座 ：**

マンツーマンでのトレーニングとなりますので、より密度の濃いレッスンを望まれる方に最適です。
講座は、**トレーニング（3.0h×6回）＋個人レッスン（2h×3回）**で行われます。
3回（各2h）の個人レッスンは、進度に応じて疑問点の解消やスキルの補強に割当てます。
トレーニング日程は、受講時に相談のうえ決定しますが、個人レッスンは練習状況に応じて随時決定します。

● **受講資格**：お仕事として**ボディワーク、カウンセリング、コンサルティング等**を行っている、もしくは、**2年以内の開業**を決定されている方。（事前にボディコーディネーションを 1 回以上受けてください。その際に、さらにご質問があれば伺います）
プレゼンシング®のコンセプトに共感いただき、それを広めることで、より多くの方に幸せになっていただくお手伝いをする決意をいただける方。

● **受講費**：　￥210,000-(消費税込：受講料の分割に関しては、ご相談に応じます)
※会費は、トレーニングおよびメールでのフォローアップ、毎月行っているイメトレのミニセミナーへの無料参加を含みます。さらに、自分の身体作りとして、太極拳・合気柔術のクラスにビジター参加することが出来ます。(横浜支部綱島・白楽教室は無料)
また、講座受講後も個人レッスンを予約でき、そこでスキルをより深めることが出来ます。
個人レッスン及びサーティフィケーション・レッスン(コース終了後の個人での修了認定)は別料金となります。
【追加個人レッスン料金】：￥21,000-(消費税込)

● **資格**：サーティフィケーション・レッスン(コース終了後の個人での修了認定)に合格されるとボディコーディネーション（フット）のディプロマを取得できます。
　【サーティフィケーション・レッスン料金】：￥26,250-(消費税込み)

● **会　場**：
ミカサ　スカサ　横浜市港北区日吉
http://www.11rakuraku.com/

● **持参していただくもの**：
＊楽な服装　＊ベッドに敷くバスタオル　＊フェースタオル　＊筆記用具

【BC養成講座生へのサポート】

そ の １：ボディコーディネーターとしての身体作りのために
→ 全日本柔拳連盟　横浜支部の練習への無料参加
正宗太極拳・大東流合気柔術を学べます

そ の ２：ボディコーディネーターとしての情報収集のために
→ BC専用ブログに参加
クローズドですので、安心して質問ができます
セッションやイベントの報告についても、より具体的なやり取りが行えます
ビジネスとしての新情報についても、いち早くお知らせします

そ の ３：ボディコーディネーターとしての信頼を得るために
→ さかもとの著作、コンテンツを優先的に入手

そ の ４：ボディコーディネーターとしての思いを伝えるために
→ BC資格者および講座生をオフィシャルページにて紹介

そ の ５：クライアントとの出会いのために
→ ニーズのあるクライアントをご紹介します

そ の ６：技術を高めるために → スキルアップセミナーに参加できます

そ の ７：技術を高めるために → 技術維持、向上のための個人レッスン（＝チュートリアル）を受けられます

そ の ８：技術を高めるために → イメトレ・ミニセミナーに参加できます

そ の ９：より多くの人に伝えるために → ダウンロードストア（DLS）に出品
DLSをご用意しています。ご希望により、みなさまのコンテンツ（動画、音声など）を、販売できます（内容について審査の上、お断りする場合もございます）

その１０：より信頼を高めるために
→プレゼンシング®をロゴとして使用できます

※1各コース終了から、3ヶ月以内に認定セッションを受ける　※2認定後は、1年ごとにステータスを更新

◆インストラクター　さかもとはるゆき（坂本春之）プロフィール

「変化を求める人にその変化に必要な心と身体をコーディネートする」ボディコーディネーター。
ボディコーディネーション™　ファウンダー
ディコンプレッション・ソマティクス™のエデュケーションリーダー。
国際トレガー協会認定プラクティショナー・同チューター
国際トレガー協会認定イントロダクトリー・ワークショップ・リーダー
姿勢保険均整師
日本カウンセラー協会公認カウンセラー
全日本柔拳連盟の本部指導員（同横浜支部長）として太極拳・合気柔術を指導。
動きをダイレクトにチェックした身体の延べ人数は十万人以上にも及ぶ。
2002 年にプレゼンスの概念に出会い、プレゼンシング（＝プレゼンスの状態を体験する方法）を日本そして世界に広めていくことを中心に、多角的に活動している。

著書：イメージだけで「らくな体」をつくる本（サンマーク出版）

イメージだけで「らくな体」をつくる本　1,470 円（税込）
さかもとはるゆき・著　（サンマーク出版）
好評発売中！

◆「Micasa Sucasa」ミカサ　スカサについて◆

●「Micasa Sucasa」ミカサ　スカサは、スペイン語で～あなたの家は私の家～と言う意味。　みなさまの人生のクオリティを高める為の場を提供しております。
ボディコーディネーションを受けられるのは現在「ミカサ　スカサ」のみになります。
この手技がどんなものかたくさんの方々に知っていただくことができます。また、体験こそがこの手技のすばらしさを感じていただくベストな方法だと思います。
みなさんの取得した資格が多くの方々に認知されることで、みなさんがその資格を有効に生かせるきっかけとなりますよう願っています。

◇「Micasa Sucasa」ミカサ　スカサ　http://www.11rakuraku.com/
ご予約・お問合せ　：　045-562-9630
〒223-0061　神奈川県横浜市港北区日吉 6-4-33

ご質問、デモンストレーション希望について

連絡先：
〒223-0061　神奈川県横浜市港北区日吉 6-4-33
㈱プレゼンシング　インスティテュート　ジャパン／ミカサ　スカサ
担当：醍醐　枝充子　・　坂本　春之
Tel:045-562-9630（月曜～金曜１０：００～１７：００）
E-Mail : info@11rakuraku.com